

19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **HELON AYALA**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 15

Ritmo

02:58

100/m



CICLISMO

00 : 52 : 11

Velocidade média

23,00

km/h



CORRIDA

00 : 34 : 43

Ritmo

06:56

min/km



TEMPO

01 : 49 : 09



Colocação GERAL

70



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **TRIAX**

TRIATIVA
eventos

CHIP RUN
CRONOMETRAGEM